

# Presseinformation

Um Hilfe zu bitten ist keine Schande

## Herzwerk – Aktiv gegen Armut im Alter hilft

**Wer teilt, beschenkt sich selbst. Frei nach diesem Motto unterstützen Jenny Jürgens und das DRK-Düsseldorf alte Menschen, die in Armut und Einsamkeit leben. Die Schauspielerinnen und das Rote Kreuz haben dafür im Jahr 2009 das Projekt Herzwerk – Aktiv gegen Armut im Alter für Düsseldorfer Senioren ins Leben gerufen.**

Sie haben ihr Leben lang hart gearbeitet und im Alter eine zu geringe Rente. Düsseldorf ist mit 7,6 Prozent Grundsicherungsquote ab 65 Jahren, „Altersarmutshauptstadt“ in NRW. Etwa 9.000 Senioren leben hier unterhalb der Armutsgrenze. Tendenz steigend. Hinter dieser nüchternen Statistik verbergen sich Menschen, Schicksale und unerreichbare Wünsche. Viele Senioren schämen sich für ihre Lage, leben in versteckter Altersarmut und wollen nicht zum Bittsteller werden. Genau hier setzt die Initiative Herzwerk an, denn in „Würde altern ist ein Grundrecht“, so Jenny Jürgens. „Ich möchte dabei helfen, die Lebenssituation dieser bedürftigen Menschen zu verbessern und sie dort unterstützen, wo Hilfe unmittelbar nötig ist“, erklärt die Schauspielerin ihre gemeinnützige Motivation.

Die Arbeit von Herzwerk wird durch Spenden finanziert. Die Gelder kommen den bedürftigen Senioren zugute. Damit ermöglicht Herzwerk ihnen beispielsweise die Teilnahme am kulturellen Leben, übernimmt die Kosten für die Anschaffung wichtiger Haushaltsgeräte, von Kleidung oder einer neuen Brille, von Bettwaren, einem Fernseher oder einem Computer. Auch ein Frisörbesuch oder eine notwendige Taxifahrt können von den Spenden finanziert werden.

**Herzwerk  
DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.**

Kölner Landstraße 169  
40591 Düsseldorf  
Tel. 0211 2299-2000  
Fax 0211 2299-1133  
www.herzwerk-duesseldorf.de  
herzwerk@drk-duesseldorf.de

**Ansprechpartner**  
Jasmin Schürgers  
Leitung Kommunikation & Marketing

Tel. 0211 2299-1157  
Fax 0211 2299-1133

**Herzwerkstatt**  
Wir helfen: Schnell. Diskret. Unbürokratisch.

Oberbilker-Allee 233  
40227 Düsseldorf  
Tel. 0211 2299-1106

**Herzwerk-Spendenkonto**  
DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.  
Stichwort: "Herzwerk"  
IBAN: DE30 3005 0110 1005 4701 49  
SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Schnell, diskret und unbürokratisch ist die Hilfe, die die Mitarbeiter von Herzwirk den bedürftigen Senioren anbieten. „Schämen muss sich hier niemand, der um Hilfe bittet, immerhin ist es keine Schande arm zu sein“, sagt Mara Kern, die die Herzwirkstatt auf der Oberbilker-Allee 233 leitet. In der festen Anlaufstelle arbeitet ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern, bei denen die Senioren Gesprächstermine vereinbaren, sich beraten lassen, Anträge stellen oder, wenn es die Situation um das Coronavirus wieder zulässt, die Räumlichkeiten als Treffpunkt nutzen können. Inzwischen gibt es dort auch viele regelmäßige Angebote für die Senioren, wie zum Beispiel monatliche Frühstücke, einen gesunden Mittagstisch, Gesprächskreise, Bastelangebote und ein Internet-Café. Hier trifft man sich zum Plaudern und hier sind bereits viele Freundschaften unter den Senioren entstanden. Einige dieser Angebote, wie das Frühstück und der Mittagstisch werden derzeit „To go“ angeboten und auch einen Einkaufsservice für die sogenannte Risikogruppe hat die Herzwirkstatt im Angebot.

Seit der Gründung von Herzwirk im Jahr 2009 konnte vielen hundert Senioren in ganz unterschiedlichen Situationen geholfen werden. Jeder, der 75 Jahre oder älter ist, kann sich an Herzwirk wenden und um Hilfe bitten. Jüngere Senioren, ab 60 Jahre, müssen entweder Grundsicherungs-Empfänger sein, oder mindestens über einen Pflegegrad zwei verfügen. Wenn Sie Hilfe bei Herzwirk suchen möchten oder, wenn Sie jemanden kennen, der dringend Unterstützung benötigt, dann wenden Sie sich bitte telefonisch an die Herzwirkstatt unter: 0211 / 22 99 1106 oder senden Sie uns eine E-Mail an: [herzwirk@drk-duesseldorf.de](mailto:herzwirk@drk-duesseldorf.de).

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität