

Anmeldetermine



Für die Angebote **Frühstück**, den **Mittagstisch**, **Gesund Essen**, **Herzensmalerei**, **Ausflüge zum Südpark** und **Smartphone-Erste-Hilfe** gelten folgende Anmeldetermine:

18. Mai 2022

10:00 - 13:00 Uhr: Anmeldung für Juni

22. Juni 2022

10:00 - 13:00 Uhr: Anmeldung für Juli

20. Juli 2022

10:00 - 13:00 Uhr: Anmeldung für August

17. August 2022

10:00-13:00 Uhr: Anmeldung für September

Die **Kleiderausgabe**, **Abholung von Yakult**, **Frisörtermine**, **Hausbesuche** und **Technikhilfe** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Dazu können Sie zu den Öffnungszeiten der **HERZWERKstatt** jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

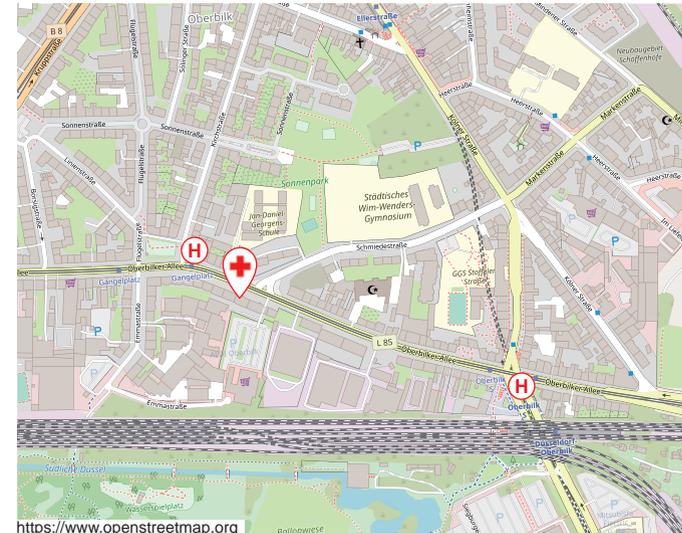
Veranstaltungsreihe Frida



Bei der Veranstaltungsreihe geht es um Träume und Liebe in schwierigen Zeiten, aber auch wieder um weibliches Selbstbewusstsein und kulturelle Identität. Die Reihe ermöglicht lebendige Begegnungen. Sie soll außerdem inklusiv Frauen aller Kulturen und sozialen Umfelder ansprechen und diese in den Dialog bringen. Ein weiterer, aktueller Aspekt der Reihe ist, dass Frida Kahlo stets resiliert auf Krisen reagierte, Schwierigkeiten und Beeinträchtigungen meisterte. Sie ließ sich nicht unterkriegen und versteckte ihre Beeinträchtigungen nicht. Im Gegenteil, sie versah z. B. ihre körperlichen Defizite mit besonders attraktiven Accessoires und machte aus der Not eine Tugend. Es geht in diesem Projekt auch um Ermutigung, Kreativität, kreatives Tun (Malen und Gestalten) und Bildbetrachtungen. Und auch die biografischen Texte von Do Solis-Rangel sind nach wie vor wichtige Bestandteile der Reihe.

Termine:

11. Mai 2022 | FIESTA MEXICANA
10. August 2022 | LIEBE
05. Oktober 2022 | TRÄUME



Anfahrt:

Linien STR 705 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilker Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote Juni-September 2022



Auf einen Blick – Angebote von Juni bis September 2022

Regelmäßige Termine - Anmeldung erforderlich

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches Abendessen - frisch, saisonal, regional. Je nach aktueller Lage wird das Angebot zum Mitnehmen oder vor Ort in der **Herzwerkstatt** angeboten.

Termine & Gerichte:

14. Juni: Quinotto mit Gemüse
05. Juli: Süßkartoffel Kumpir mit Mango-Avocado-Salsa
02. August: Orientalische Falafel-Bowl
13. September: Avocado-Wrap mit Kichererbsen

Mittwoch | 14:00 – 16:00 Uhr

Ausflug Südpark

Ausflug zum Bauernhof Südpark, Einkauf im Hofladen mit Kaffee und Kuchen im Café. Vor Ort begegnen uns Gänse, Schweine, Esel, Schafe, Kaninchen und Ziegen. Treffpunkt: Haltestelle Düsseldorf Südpark

Termine:

15. Juni | 21. Juli
18. August | 07. September

gefördert durch:



Donnerstag | 9:30 Uhr

Frühstücksangebot

Leckeres, abwechslungsreiches Frühstück. Je nach aktueller Lage wird das Angebot zum Mitnehmen oder in der **Herzwerkstatt** angeboten.

Termine:

09. Juni | 14. Juli | 24. August | 08. September

Freitag | 10.00 – 14.00 Uhr

Smartphone-Erste-Hilfe

Tipps, Tricks und Hilfestellung rund um Ihr Smartphone. Kompetente Ehrenamtler:innen helfen Ihnen bei all Ihren Fragen.

Termine:

24. Juni | 29. Juli | 26. August | 30. September

Freitag | 12.00 Uhr

Mittagstisch

Je nach aktueller Lage wird das Angebot zum Mitnehmen oder in der **Herzwerkstatt** angeboten.

Termine & Gerichte:

10. Juni: Möhrenuntereinander mit Bratwurst & Nachtisch
15. Juli: Eisbein mit Kartoffelpüree und Sauerkraut & Nachtisch
12. August: Gulasch und Nudeln & Nachtisch
09. September: Erbseneintopf & Nachtisch

Samstag | 14.00 Uhr

Herzensmalerei

Bei unserer Herzensmalerei wollen wir uns von der Natur inspirieren lassen und frühlinghafte Bilder malen. Unter schrittweiser Anleitung von Künstlerin Carolin Maicher malen wir ca. 1 ½ - 2 Stunden unser ganz persönliches Frühlingbild, bei dem unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt werden – Vorkenntnisse sind hierbei nicht erforderlich.

Termine:

25. Juni | 30. Juli | 27. August | 24. September

Termine nach individueller Vereinbarung

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zlich dazu ein, sich bei einer von uns ausgesuchten, professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

Termine:

07. + 21. Juni | 05. + 12. Juli | 02. + 16. August |
06. + 20. September

Mittwoch - Freitag | 10:00 – 13:00Uhr

Yakult Ausgabe

Termine:

Abholung jede erste Woche im Monat: mittwochs - freitags
Abholung nach individueller Vereinbarung.

Nach Vereinbarung

Kleiderausgabe

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen bei unserer Kleiderausgabe vorbeizukommen. Es ist Zeit zum Stöbern und Ausprobieren. Werden Sie fündig und profitieren Sie von unserem Angebot! Abholung nach individueller Vereinbarung.

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese sind von uns ausgesucht und geschult.

Technikbegleiter im Haushalt / kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technicanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf auf dieses Angebot an.

Besondere Veranstaltungen

Freitag 08. Juli

Tag der offenen Tür in der HERZWERKstatt

Mittwoch, 27. Juli

Informationsveranstaltung

Thema: Tod und Vorsorge