

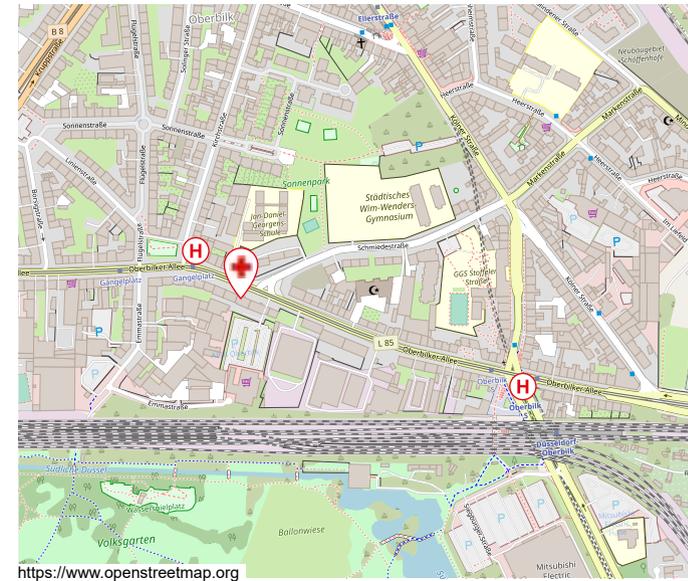
Anmeldetermine



Collagen gestalten



Gemälde von Sigrid Shafagh und Uschi Stoffels



<https://www.openstreetmap.org>

Anfahrt:

Linien STR 705 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

Januar bis April 2024



www.herzwerk-duesseldorf.de



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Ausflug Südpark, Plauderrunde, Friseur, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde und Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel** sowie alle **besonderen Veranstaltung** gelten folgende Anmelde Termine:

Mittwoch | 20. Dezember 2023

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Januar

Mittwoch | 24. Januar 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Februar

Mittwoch | 21. Februar 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für März

Mittwoch | 20. März 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für April

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit fragen und wir vereinbaren individuell Termine.

Auf einen Blick – Angebote von Januar bis April 2024

Regelmäßige Angebote - Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen (siehe Rückseite)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:



Termine & Gerichte:

13. Februar | Schupfnudel-Wirsing-Pfanne
12. März | Tortellini-Auflauf mit Rucola
09. April | vietnamesische Sommerrollen

Donnerstag | 9:30 Uhr

Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück. gefördert durch: Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.



Termine: 08. Februar | 14. März | 11. April

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

Termine: 09. Februar | 08. März | 12. April

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 29. Februar | 28. März | 25. April

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Ausflug Südpark

Ausflug zum Café Südpark mit Kaffee und Kuchen sowie der Möglichkeit zum Besuch des Tierbereichs, Minigolfspielen und Einkauf im Hofladen. **Treffpunkt:** Eingang Café Südpark (In den Großen Banden 58, 40225 D.)

Termin: 21. März (weitere Termine ab Mai)

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

Termine: 16. + 30. Januar | 06. + 20. Februar | 05. + 19. März | 09. + 23. April

Dienstag | 15:00 Uhr

Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel

Das Aqua Restaurant des Meliá Düsseldorf lädt ein zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre.



Treffpunkt: Inselstr. 2, 40479 Düsseldorf (nahe Hofgarten)

Termin: 15. Februar (weitere Termine ab Mai)

Angebote nach individueller Vereinbarung

Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung jede dritte Woche innerhalb der Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese werden von uns ausgesucht, geschult und begleitet.

Technikbegleitung im Haushalt / kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.



Besondere Veranstaltungen

Dienstag, 9. Januar | 13:00 – 16:00 Uhr

Kreativer Nachmittag: Collagen gestalten

Welche Träume, Wünsche und Hoffnungen habe ich für das Jahr 2024? Gemeinsam gestalten wir mithilfe von verschiedenen Bildmaterialien individuelle Werke und tauschen uns anschließend darüber aus.

Sonntag, 21. Januar | 12:00 Uhr

Ehrlich Brothers - Dream & Fly - Die Magie-Show

Gemeinsam besuchen wir eine spektakuläre Bühnenshow der Ehrlich Brothers, die zu den bekanntesten deutschen Zauberkünstlern zählen und aktuell auf Deutschland-Tournee sind. **Treffpunkt:** PSD BANK DOME, DEG-Platz 1, 40472 Düsseldorf

Donnerstag, 22. Februar | 14:00 – 16:00 Uhr

Erzähltheater MärSinn

Die Autorin und Erzählerin Birgit Fritz ist zu Gast in der Herzwerkstatt und erzählt Herzklopfgeschichten: Geschichten und Gedichte, erlesen oder aus der eigenen Feder, frei und sehr lebendig, mit viel Energie und schauspielerischem Talent.

Freitag, 01. März | 15:00 – 18:00 Uhr

Starke Frauen – Ausstellungseröffnung

Präsentiert werden Werke zweier Künstlerinnen: Während Uschi Stoffels mit ihren Collagen und Assemblagen Objekte schafft, die wundersame Geschichten erzählen, beeindrucken ihre Gemälde durch leuchtende Farben. Sigrid Shafaghs Figuren hingegen beherrschen die Leinwand und hinterlassen durch ihre starken Farben und Linien bleibende Erinnerungen. Eine wirklich sehenswerte Ausstellung.