

Besondere Veranstaltungen

Freitag, 07. Juni | 15:00 – 18:00 Uhr

Kreativaktion „Ein Herz für Dich“

Gemeinsam mit Kindern und der Künstlerin Yvonne Erdmann bieten wir einen Mal-Nachmittag in der Herzwertkstatt an. Es werden gemeinsam Herzen gemalt.

Montag | 12:00 – 16:30 Uhr

Koch-Event

gefördert durch:



Auf erneute Einladung des Eventkochs Frank Schüler wird wieder gemeinsam geschnippelt, gebrutzelt gekocht und gegessen.

Termine & Treffpunkt:

24. Juni & 19. August
Wiesenstr. 32, 40549 Düsseldorf-Heerd (Innenhof)

Donnerstag, 22. August | 9:30 Uhr

Frühstück im Meliá Hotel

gefördert durch:



Das Aqua Restaurant des Meliá Hotel Düsseldorf lädt ein zum Frühstück in gemütlicher Atmosphäre.

Treffpunkt: Inselstr. 2, 40479 Düsseldorf (nahe Hofgarten)

Freitag, 23. August 2024 | 11:00 Uhr

Filmvorführung

Wir zeigen den Film „Eine Frage der Würde“, ein aufwühlendes Sozialdrama und ein fesselnder Thriller, „pechschwarzer mit grauenvollem Ende“, der erbarmungslos die sozialen Missstände im heutigen Bulgarien aufzeigt. Gleichzeitig ist er eine „scharfsinnige Charakterstudie der harten Frau, die erkennt, dass sie selber Fehler macht“.

Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Ausflug Südpark, Friseur, Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel und Obstkäppchen** sowie alle **besonderen Veranstaltung** gelten folgende Anmeldetermine:

Mittwoch | 24. April 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Mai

Mittwoch | 22. Mai 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juni

Mittwoch | 19. Juni 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juli

Mittwoch | 24. Juli 2024

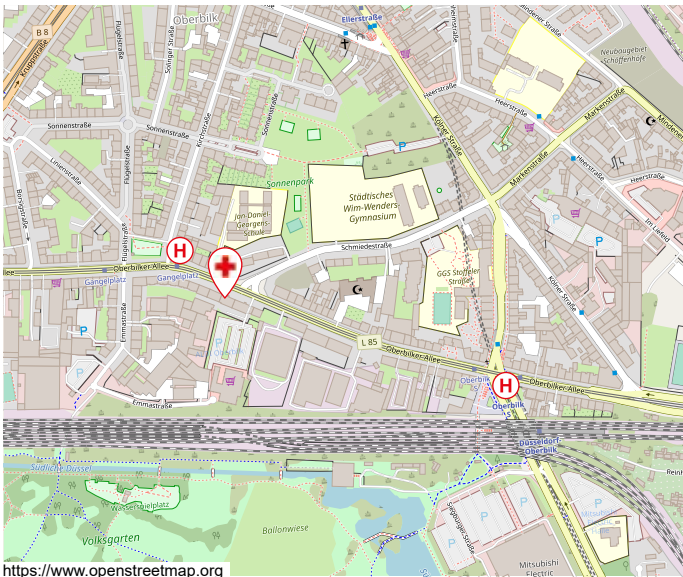
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für August

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwertkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.



DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.



Anfahrt:

Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106
herzwertk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

Mai bis August 2024



www.herzwertk-duesseldorf.de



Auf einen Blick – Angebote von Mai bis August 2024

Regelmäßige Angebote – Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen (siehe Rückseite)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:
Yakult

Termine & Gerichte:

- 14. Mai | Kartoffeln mit Spargel
- 04. Juni | Nudeln mit Zucchini
- 02. Juli | Gemüsecurry mit Reis
- 06. August | Ofenkartoffel-Gericht

Donnerstag | Abholung 9:30 Uhr | Vor Ort 10 Uhr

Frühstück

Leckeres, abwechslungsreiches Frühstück. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:


Termine: 02. Mai | 06. Juni | 11. Juli | 08. August

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

Termine: 17. Mai | 21. Juni | 19. Juli | 16. August

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 23. Mai | 27. Juni | 25. Juli | 29. August

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Ausflug Südpark

Ausflug zum Café Südpark mit Kaffee und Kuchen sowie der Möglichkeit zum Besuch des Tierbereichs, Minigolfspielen und Einkauf im Hofladen. **Treffpunkt:** Eingang Café Südpark (In den Großen Banden 58, 40225 D.)

gefördert durch:

Paul und Mia Herzog
STIFTUNG

Termine: 16. Mai | 20. Juni | 18. Juli
15. August

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zlich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

gefördert durch:

Paul und Mia Herzog
STIFTUNG

Termine: 07. + 14. Mai | 04. + 18. Juni
02. + 16. Juli | 05. + 27. August

Dienstag | 15:00 Uhr

Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel

Das Meliá Düsseldorf lädt ein zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre.

gefördert durch:


Termine & Treffpunkte:

07. Mai | Derendorfer Allee 8, 40476 Düsseldorf (Derendorf)
09. Juli | Speditionstraße 9, 40221 Düsseldorf (Hafen)

Mittwoch | 11:00 Uhr | NEU

Obstkäppchen – Altersarmut kommt bei uns nicht in die Tüte!

Monatliche Ausgabe einer Tüte Lebensmittel mit passendem Rezept für eine Person, zum Selberkochen zuhause.

in Kooperation mit:

Obstkäppchen

Termine: 29. Mai | 26. Juni | 31. Juli | 28. August

Angebote nach individueller Vereinbarung

Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese werden von uns ausgesucht, geschult und begleitet.

Technikbegleitung im Haushalt/ kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

Herzwerk  **Deutsches Rotes Kreuz**
Aktiv gegen Armut im Alter

Besondere Veranstaltungen

Mittwoch, 3. Juli | 13:00 – 16:00 Uhr

Herzwerk-Sommerfest

gefördert durch:

cisco

Wir freuen uns auf einen weiteren gemütlichen Nachmittag mit Austausch und Geselligkeit. Für das leibliche Wohl ist durch Mitarbeitende der Firma Cisco gesorgt, für Musik sorgt Daniel Jimenez

Treffpunkt: Siegburger Str. 25, 40591 Düsseldorf, hinter der Mitsubishi Electric-Halle/Volksgarten



Noch keine Termine, Vormerkung möglich

Café- und Restaurantbesuche

Es finden monatlich gemeinsame Frühstücke oder Restaurantbesuche statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte und lassen sich in unsere Vormerk-Listen eintragen

Backstubenführung

Herzliche Einladung zu einer abendlichen Backstubenführung bei der Bäckerei Hinkel. Es steht noch kein Termin fest, bei Interesse merken wir Sie jedoch gerne vor.

gefördert durch:

HINKEL
die Bäckerei der Backstube