

## Besondere Veranstaltungen

**Dienstag, 19. November | 14:00 – 16:30 Uhr**

### Bingo-Nachmittag

Wir freuen uns auf einen Bingo-Nachmittag mit tollen Preisen, Austausch, Geselligkeit und Kaffee & Kuchen. Der Nachmittag wird durchgeführt von Mitarbeitenden der Stadtparkasse Düsseldorf.

gefördert durch:



**Freitag, 29. November | 10:00 – 13:00 Uhr**

### Adventskranz-Basteln

Unter fachkundiger Anleitung gestalten wir gemeinsam individuelle Adventskränze für zu Hause.

gefördert durch:



**Donnerstag, 05. Dezember | 14:00 – 16:00 Uhr**

### Vernissage von Senioren für Senioren

Präsentiert werden Werke von Herzwirk Senior:innen. Mit Sekt & Selters

**Noch keine Termine, Vormerkung möglich**

**Besuch eines Fortuna Spiels in der Merkur Spiel-Arena.**

**Weihnachtliches Kulturangebot mit Lars Beineke.**



## Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Ausflug Südpark, Friseur, Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel und Obstkäppchen** sowie alle **besonderen Veranstaltung** gelten folgende Anmeldetermine:

**Mittwoch | 21. August 2024**

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für September

**Mittwoch | 25. September 2024**

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Oktober

**Mittwoch | 16. Oktober 2024**

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für November

**Mittwoch | 13. November 2024**

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Dezember

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwirkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.



DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.



### Anfahrt:

Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

**Besuchen Sie uns in der HERZWIRKstatt**

Oberbilk Allee 233  
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106  
herzwirk@DRK-duesseldorf.de

### Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

**Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:**

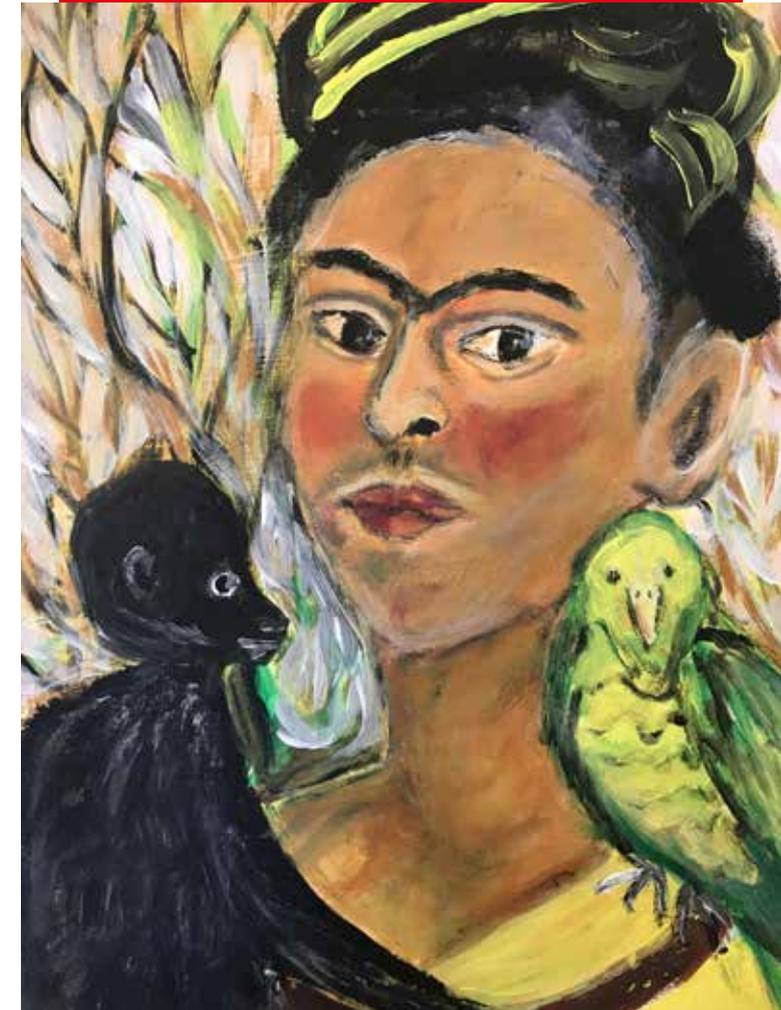
**HERZWIRK**  
Kölner Landstraße 169  
40591 Düsseldorf



HERZWIRKstatt

**Angebote**

**September - Dezember 2024**



www.herzwirk-duesseldorf.de



# Auf einen Blick – Angebote von September – Dezember 2024

## Regelmäßige Angebote – Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen (siehe Rückseite)

**Dienstag | 18:30 Uhr**

### Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:  


### Termine & Gerichte:

**03. Sept.** | Curry mit Ananas und LikeChicken  
**01. Okt.** | Bohnen Kräuterpfanne  
**05. Nov.** | Kürbis-Pasta  
**26. Nov.** | Maronen-Spätzle mit Rotkohl

**Donnerstag | Abholung 9:30 Uhr | Vor Ort 10 Uhr**

### Frühstück

Leckeres, abwechslungsreiches Frühstück. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:  


**Termine: 05. Sept. | 10. Okt. | 21. Nov.**

 **12. Dez. Weihnachtsfrühstück** nur vor Ort

**Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr**

### Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

**Termine: 27. Sept. | 25. Okt. | 22. Nov.**

**Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr**

### Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

**Termine: 26. Sept. | 24. Okt. | 28. Nov.**

**Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr**

### Ausflug Südpark

Ausflug zum Café Südpark mit Kaffee und Kuchen sowie der Möglichkeit zum Besuch des Tierbereichs, Minigolfspielen und Einkauf im Hofladen. **Treffpunkt:** Eingang Café Südpark (In den Großen Banden 58, 40225 D.)

gefördert durch:  
  
Paul und Mia Herzog  
STIFTUNG

**Termin: 19. Sept.**

**Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr**

### Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zlich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

**Termine: 10. + 24. Sept. | 08. + 22. Okt.  
12. + 26. Nov. | 10. + 17. Dez.**

gefördert durch:  
  
Paul und Mia Herzog  
STIFTUNG

**Montag | 15:00 Uhr**

### Kaffee und Kuchen im Meliá Hotel

Das Meliá Düsseldorf lädt ein zu weihnachtlichem Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre.

gefördert durch:  


**Termin & Treffpunkt:**

**02. Dez.** | Derendorfer Allee 8, 40476 Düsseldorf (Derendorf)

**Freitag & Montag | 9:30 Uhr**

### Frühstück im Meliá Hotel

Das INNSIDE Meliá Hotel Düsseldorf lädt ein zum Frühstück in gemütlicher Atmosphäre.

gefördert durch:  


**Termine & Treffpunkte:**

**06. Sept.** | Niederkasseler Lohweg 18a (Niederkassel)  
**07. Okt.** | Speditionstraße 9 (Hafen, 16. Etage)

**Mittwoch | 11:00 Uhr | NEU**

### Obstkäppchen – Altersarmut kommt bei uns nicht in die Tüte!

Monatliche Ausgabe einer Tüte Lebensmittel mit passendem Rezept für eine Person, zum Selberkochen zuhause.

in Kooperation mit:  


**Termine: 18. Sept. | 23. Okt. | 20. Nov. | 11. Dez.**

## Angebote nach individueller Vereinbarung

**Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr**

### Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

### Nach Vereinbarung

### Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese werden von uns ausgesucht, geschult und begleitet.

### Technikbegleitung im Haushalt/ kleine Hausmeister Tätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technicanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

## Besondere Veranstaltungen

**Mittwoch, 9. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr**

### Backstubenführung Bäckerei Bulle

Herzliche Einladung zu einer Backstubenführung bei der Bäckerei Bulle.

gefördert durch:  


**Treffpunkt:** Oststraße 113

**Donnerstag, 7. November | 15:00 – 17:00 Uhr**

### FRIDA – Tag der Toten – Monarchfalter

Ausgangspunkt ist das Naturphänomen der Monarchfalter, die jedes Jahr zu Tausenden weite Strecken zurücklegen um in der Sierra Nevada zu überwintern: TEXTE, MALEN, GEMEINSAMES ESSEN.

**Donnerstag, 14. November | 13:00 – 18:00 Uhr**

### Vorweihnachtlicher Altstadtbesuch mit Art Invest

Spaziergang zum Burgplatz mit kulinarischem Zwischenstopp, Riesenradfahrt, Bummel durch den Hofgarten, Einkehr und Essen in der Füchschen Alm.

gefördert durch:  
  
ART INVEST  
REAL ESTATE

**Treffpunkt:** Kö-Bogen, Königsallee