

Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Friseur** und **Obstkäppchen** sowie alle **besonderen Veranstaltung** gelten folgende Anmeldetermine:

Donnerstag | 19. Dezember 2024

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Januar

Mittwoch | 29. Januar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Februar

Mittwoch | 26. Februar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für März

Mittwoch | 19. März 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für April

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

Rückblick



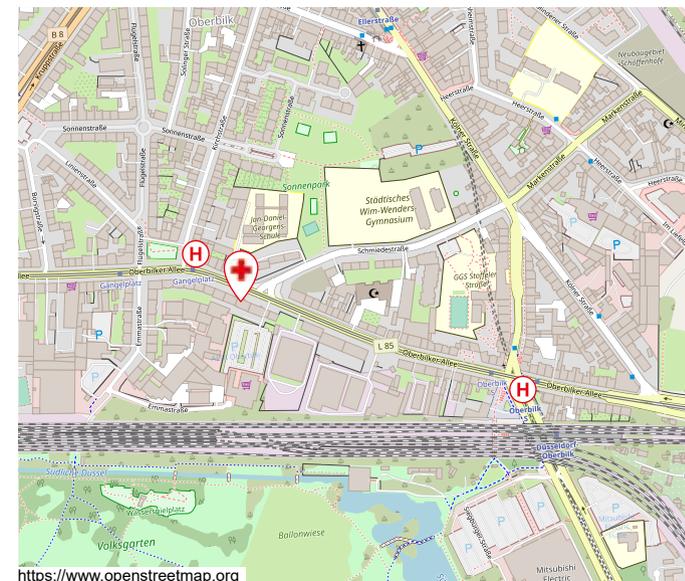
Koch-Event



Sommerfest 2024



Geburtsüberraschung



Anfahrt:

Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

Januar - April 2025



Auf einen Blick – Angebote von Januar bis April 2025

Regelmäßige Angebote – Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen (siehe Rückseite)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:
Yakult

Termine & Gerichte:

14. Januar | Kürbis-Gnocchi Auflauf
11. Februar | Ofenrosenkohl
11. März | Veganes Palak Paneer
08. April | Veganes Hühnerfrikassee

Donnerstag | Abholung 9:30 Uhr | Vor Ort 10 Uhr

Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück. Wahlweise zum Mitnehmen oder vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:


Termine: 23. Januar | *27. Februar | 20. März | 17. April
(*Altweiber – kommen Sie gerne verkleidet)

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

Termine: 31. Januar | 28. Februar | 28. März | 25. April

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 30. Januar | 13. Februar | 6. März | 24. April

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

Termine: 14. + 28. Januar | 04. + 18. Februar
11. + 25. März | 01. + 15. April

gefördert durch:

Paul und Mia Herzog
STIFTUNG



Mittwoch | 11:00 Uhr

Obstkäppchen – Altersarmut kommt bei uns nicht in die Tüte!

Monatliche Ausgabe einer Tüte Lebensmittel mit passendem Rezept für zwei Personen zum Selberkochen zuhause.

in Kooperation mit:

Obstkäppchen

Termine: 22. Januar | 19. Februar | 12. März | 23. April

Angebote nach individueller Vereinbarung

Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

gefördert durch:
Yakult

Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese werden von uns ausgesucht, geschult und begleitet.

Technikbegleitung im Haushalt/ kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technicanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

Herzwerk  **Deutsches Rotes Kreuz**
Aktiv gegen Armut im Alter

Besondere Veranstaltungen

Mittwoch | 10:00 Uhr

Frühstück mit den Soroptimistinnen

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück mit den Soroptimistinnen.

gefördert durch:


Termine & Treffpunkte:

05. Februar | Bulle Bistro, Birkenstr. 47, Flingern
09. April | Café Buur, Friedrichstr. 120, Friedrichstadt

Mittwoch, 13. März | 13:00 – 15:00 Uhr

Bingo-Nachmittag

Wir freuen uns auf einen Bingo-Nachmittag mit tollen Preisen, Austausch, Geselligkeit und Kaffee & Kuchen. Der Nachmittag wird durchgeführt von Mitarbeitenden der Stadtparkasse Düsseldorf.

gefördert durch:

Stadtparkasse
Düsseldorf

Freitag, 28. März | 14:00 – 16:00 Uhr

Abschiedsfeier für Parmida

Wir möchten zusammen mit Ihnen den Abschied unserer BFD Parmida feiern. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 16. April | 13:00 – 15:00 Uhr

Osterbasteln mit der JBH

Unter fachkundiger Anleitung gestalten wir gemeinsam individuelle und dekorative Dinge zu Ostern.

gefördert durch:

JBH
Chance für eine Zukunft