

Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Friseur** und **Obstkäppchen** sowie alle **besonderen Veranstaltungen** gelten folgende Anmeldetermine:

Mittwoch | 23. April 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Mai

Mittwoch | 21. Mai 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juni

Mittwoch | 18. Juni 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juli

Mittwoch | 23. Juli 2025

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für August

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

Neu: Tierische Begegnungen



Donnerstag

Begleitet und finanziert durch die Paul und Mia Herzog Stiftung



Besuch des Eselpark Zons

Der Eselpark Zons ist ein Gnadenhof mit über 60 Tieren. Wir besuchen den Hof und lernen die neugierigen Langohren kennen. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Termin & Treffpunkt:

22. Mai | 13 – 17 Uhr | Herzwerkstatt

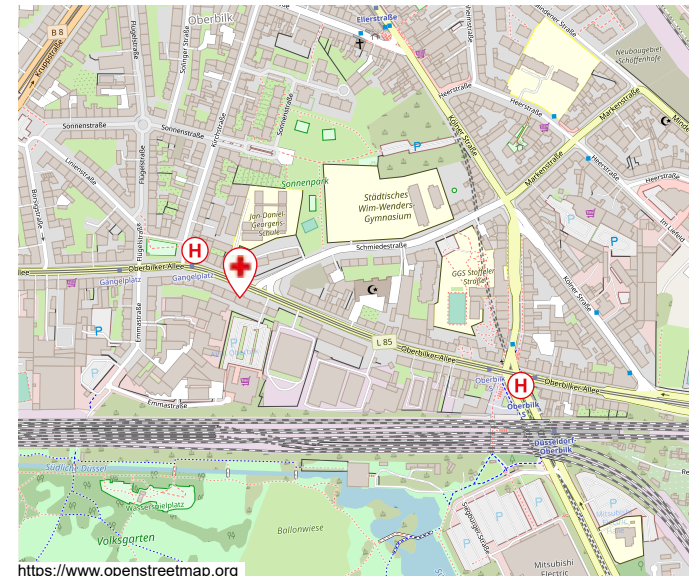
Besuch der Alpaka Farm

Beim „Alpakas-Hautnah“-Ausflug besuchen wir die Herde auf ihrer Weide und verbringen Zeit mit den Tieren; anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Termin & Treffpunkt:

17. Juli | 10:30 – 14:30 Uhr | Herzwerkstatt

Achtung: Wir werden sehr viel zu Fuß unterwegs sein.



<https://www.openstreetmap.org>

Anfahrt:

Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

Mai - August 2025



www.herzwerk-duesseldorf.de



Auf einen Blick – Angebote von Mai bis August 2025

Regelmäßige Angebote – Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen (siehe Rückseite)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:


Termine & Gerichte:

- 06. Mai** | Kartoffeln mit Grüner Soße + Gurkensalat
- 03. Juni** | Brokkoli-Blumenkohlaufguss mit Kartoffelpüree
- 08. Juli** | Regenbogensalat mit Feta
- 05. August** | Tofu Tikka Masalla

Donnerstag | Abholung 9:30 Uhr | Vor Ort 10 Uhr

Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:


Termine: 08. Mai | 12. Juni | 10. Juli | 14. August

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

Termine: 16. Mai | 27. Juni | 25. Juli | 29. August

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 15. Mai | 26. Juni | 24. Juli | 28. August

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

**Termine: 06. + 20. Mai | 03. + 10. Juni
01. + 22. Juli | 05. + 26. August**

gefördert durch:

Paul und Mia Herzog
STIFTUNG

Mittwoch | 11:00 Uhr

Obstkäppchen – Altersarmut kommt bei uns nicht in die Tüte!

Monatliche Ausgabe einer Tüte Lebensmittel mit passendem Rezept für zwei Personen zum Selberkochen zuhause.

in Kooperation mit:

Obstkäppchen

Termine: 14. Mai | 18. Juni | 16. Juli | 20. August

Angebote nach individueller Vereinbarung

Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

gefördert durch:


Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Diese werden von uns ausgesucht, geschult und begleitet.

Technikbegleitung im Haushalt / kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

Besondere Veranstaltungen

Montag | 13:00 – 17:00 Uhr

Koch-Event

Auf Einladung des Event-Kochs Frank Schüler wird wieder gemeinsam und mit viel Freude geschnippelt, gebrutzelt und jeder Gang gemeinsam genossen.

gefördert durch:


Termine & Treffpunkt:

19. Mai & 07. Juli, Wiesenstr. 32, 40549 Düsseldorf (Heerd)

10. bis 29. September

Düsseldorf Festival

Vom 10. bis 29.09. findet das 35. Düsseldorf Festival statt und wir werden wieder Freikarten für unterschiedliche Veranstaltungen bekommen; bei Interesse lassen Sie sich gerne in unsere Vormerk-Liste aufnehmen.

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Ausflug Südpark

Gemeinsamer Rundgang durch den Tierbereich und anschließend Kaffee und Kuchen im Café Südpark.

Termine & Treffpunkt:

05. Juni & 21. August
Eingang Café Südpark, (In den Großen Banden 58, 40225 D.)

gefördert durch:

Paul und Mia Herzog
STIFTUNG

Mittwoch, 6. August | 10:30 Uhr

Frühstück mit den Soroptimistinnen

Die Clubschwestern des SI Club Düsseldorf Königsallee laden uns erneut zum gemeinsamen Frühstück ein.

gefördert durch:


Treffpunkt: Tapas Bar Frida, Bilker Allee 4 (Bilker Kirche)

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 – 16:00 Uhr

Herzwerk – Sommerfest

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag mit ganz viel Austausch und Geselligkeit. Für das leibliche Wohl ist durch Mitarbeitende der Firma Cisco Systems und die Clubschwestern des SI Club Düsseldorf-Königsallee gesorgt, die das Fest gemeinsam mit uns ausrichten.

Achtung:

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine verbindliche Voranmeldung erforderlich! Diese ist zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt möglich.

Treffpunkt:

Siegburger Str. 25, 40591 Düsseldorf
hinter der Mitsubishi Electric-Halle/Volksgarten