

# Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde und Friseur** sowie alle **besonderen Veranstaltungen** gelten folgende Anmeldetermine:

**Mittwoch | 20. August 2025**  
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für September

**Mittwoch | 24. September 2025**  
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Oktober

**Mittwoch | 29. Oktober 2025**  
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für November

**Mittwoch | 26. November 2025**  
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Dezember

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit fragen und wir vereinbaren individuell Termine.

# Weihnachten



**Mittwoch, 12. November | 12:00 - 17:00 Uhr**

**Vorweihnachtlicher Altstadtbummel mit Art Invest**  
Gemeinsamer Spaziergang zum Burgplatz mit kulinarischem Zwischenstopp und Fahrt mit dem Riesenrad, anschließend Einkaufen und Essen in der Füchsch Alm.  
gefördert durch:  
 ART INVEST REAL ESTATE

**Treffpunkt:** „Kö on Ice“ Corneliusplatz (Königsallee / Ecke Shadowplatz)

**Donnerstag, 27. November | 09:00 Uhr & 12:00 Uhr**

**Adventskranzbasteln**  
Unter fachkundiger Anleitung gestalten wir gemeinsam individuelle Kränze oder Gestecke für zuhause.  
gefördert durch:  
 Paul und Mia Herzog STIFTUNG

**Treffpunkt:** Herzwerkstatt

**Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00 Uhr**

**Herzwerk-Weihnachtsfeier**  
Gemütliches Beisammensein zum Jahresausklang, Austausch und Geselligkeit, Weihnachtslieder singen und Essen & Trinken  
gefördert durch:  
 WIRTSCHAFTSCLUB DÜSSELDORF

**Treffpunkt:** Wirtschaftsclub Düsseldorf GmbH, Blumenstr. 14 (nähe Shadow-Arkaden)

**Samstag, 13. Dezember 2025 | 15:15 - 20:00 Uhr**

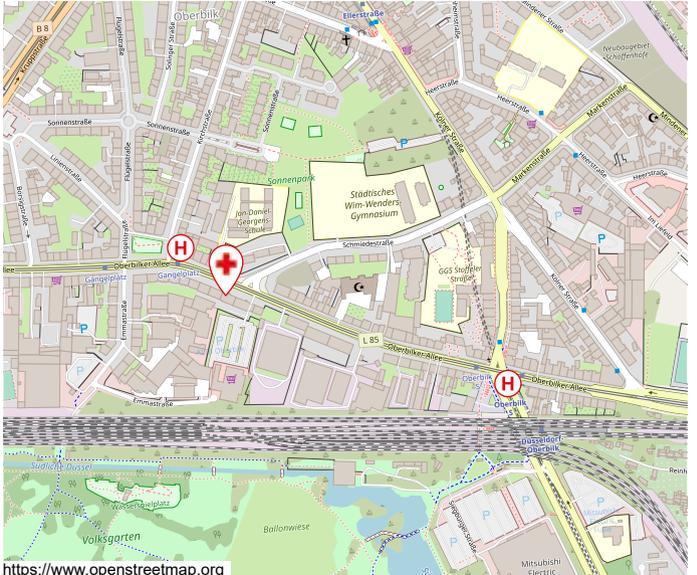
**Roncallis Apollo Varieté Theater**  
Gemeinsam besuchen wir die Show „Extravaganza“, ein Spektakel für alle Sinne. Anschließend gibt es Reibekuchen auf dem Weihnachtsmarkt.  
gefördert durch:  
 original berlin walks

**Treffpunkt:** Apolloplatz 1 (Landtag / Kniebrücke)

DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.



DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.



**Anfahrt:**  
Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, S68, U74, U77, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

**Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt**  
Oberbilk Allee 233  
40227 Düsseldorf  
Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336  
herzwerk@DRK-duesseldorf.de  
**Öffnungszeiten:**  
Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr  
**Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:**  
**HERZWERK**  
Kölner Landstraße 169  
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt  
**Angebote**  
**September - Dezember 2025**



# Auf einen Blick – Angebote von September bis Dezember 2025

## Regelmäßige Angebote (Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen auf der Rückseite.)

**Dienstag | 18:30 Uhr**

### Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:  


### Termine & Gerichte:

**09. Sept.** | (Erbsen)-Eintopf, Apple Crumble  
**07. Okt.** | Pasta á la Zucchini  
**04. Nov.** | Klöße mit Spitzkohl, Vanille-Pudding mit Kirschen  
**02. Dez.** | Maronenspätzle mit Rotkohl, Spekulatius-Dessert

**Donnerstag | Abholung 9:30 Uhr | Vor Ort 10 Uhr**

### Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

**Termine: 18. Sept. | 16. Okt. | 13. Nov. | 11. Dez.**

**Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr**

### Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

gefördert durch:  


**Termine: 26. Sept. | 24. Okt. | 28. Nov.**

**Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr**

### Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

**Termine: 25. Sept. | 23. Okt. | 20. Nov.**

**Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr**

### Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zlich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

**Termine: 02. + 09. Sept. | 14. + 28. Okt.  
11. + 25. Nov. | 02. + 09. Dez.**

gefördert durch:  


## Vormerkliste

**Zu den Öffnungszeiten telefonisch oder vor Ort**

### Café- und Restaurantbesuche / Kultur- und Sport-Veranstaltungen

Gelegentlich bekommen wir Einladungen für gemeinsame Besuche in unterschiedlichen Düsseldorfer Cafés und Restaurants sowie Kultur- und Sportveranstaltungen. Wenn Sie hieran interessiert sind, sprechen Sie uns bitte an und lassen sich in unsere Listen aufnehmen.

### NEU: Friseurbesuche

Dank der Kooperation mit einem Düsseldorfer Friseursalon können wir nach Vereinbarung montags zusätzliche Friseurtermine anbieten. Wenn Sie hieran interessiert sind, sprechen Sie uns bitte an.



## Angebote nach individueller Vereinbarung

**Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr**

### Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

gefördert durch:  


**Nach Vereinbarung**

### Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Sprechen Sie uns gerne an!

### Technikbegleitung im Haushalt / kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.



## Besondere Veranstaltungen

**Donnerstag, 09. Oktober | 18:00 – 19:30 Uhr**

### Backstubenführung

Wer schon immer einmal wissen wollte, wo und wie Brot und Backwaren hergestellt werden, ist herzlich eingeladen zu einer Führung durch die Backstube Hinkel. Hier erzählt Sophie Hinkel etwas zu Betriebsgeschichte, Herstellungsweisen und beantwortet (fast) jede Frage.

gefördert durch:



**Treffpunkt: Hohenstraße 31, 40213 Düsseldorf**

**Mittwoch, 15. Oktober | 13:00 – 17:00 Uhr**

### Besuch des Eselpark Zons

Wir besuchen den Eselhof in Dormagen-Zons und lernen die neugierigen Langohren kennen. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

gefördert durch:



**Treffpunkt: Herzwerkstatt**

**Freitag, 21. November | 15:00 – 17:30 Uhr**

### „Ladies only“ – Wohlfühlnachmittag für Frauen

Herzliche Einladung in die Galerie Erdmann; hier gibt es in gemütlicher Atmosphäre hochwertige Damenbekleidung und Schuhe sowie Kosmetik zum Ausschauen und Mitnehmen.

gefördert durch:



**Treffpunkt:  
Erdmann Gallery Art + Events, Angermunder Str. 34**