

Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde und Friseur** sowie alle **besonderen Veranstaltungen** gelten folgende Anmeldetermine:

Mittwoch | 29. April 2026

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Mai 2026

Mittwoch | 20. Mai 2026

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juni 2026

Mittwoch | 24. Juni 2026

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Juli 2026

Mittwoch | 22. Juli 2026

10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für August 2026

Individuelle Angebote wie die Abholung von **Yakult, Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.

Sommerfest 2026

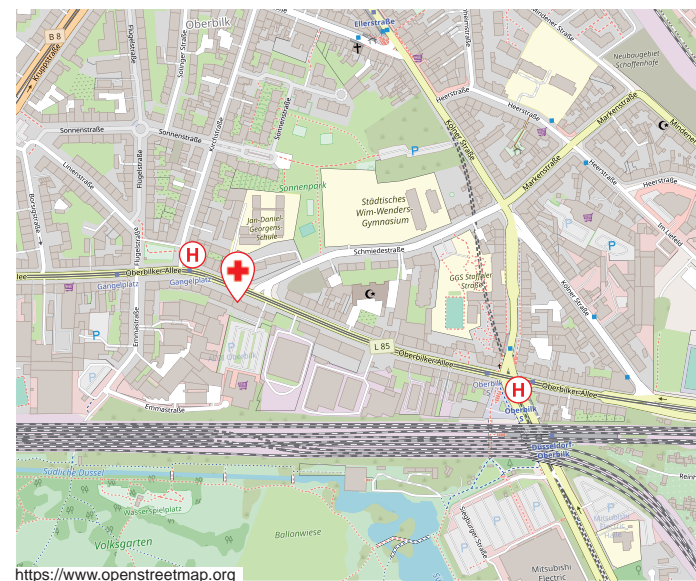
Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 - 16:00 Uhr

Gemeinsam mit Mitarbeitenden der Firma Cisco und den Clubschwestern des SI Club Düsseldorf-Königsallee laden wir zu unserem diesjährigen Sommerfest ein und freuen uns auf einen fröhlichen, geselligen und schmackhaften gemeinsamen Nachmittag.



Achtung: Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine verbindliche Voranmeldung erforderlich. Diese ist ab sofort jederzeit telefonisch oder persönlich möglich.

Treffpunkt: Siegburger Str. 25, 40591 D.-Wersten
Hinter der Mitsubishi Electric Halle / Oberbilk S



Anfahrt:
Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, U76, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

Mai - August 2026



Auf einen Blick – Angebote von Mai bis August 2026

Regelmäßige Angebote (Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen auf der Rückseite.)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:


Termine & Gerichte:

12. Mai | Spargelgericht
16. Juni | Reissnudelbowl
14. Juli | Zwiebelkuchen mit Salat
11. August | Linsen Chili

Donnerstag | NUR VOR ORT | 10:00 Uhr

Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück, gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

gefördert durch:



Termine: 07. Mai | 02. Juli | 13. August

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

gefördert durch:


Termine: 29. Mai | 26. Juni | 31. Juli | 28. August

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 28. Mai | 18. Juni | 30. Juli

Dienstag | 13:30 – 16:30 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“zlich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

**Termine: 05. + 19. Mai | 02. + 16. Juni
07. + 21. Juli | 04. + 11. August**

gefördert durch:


Vormerklisten

Jederzeit telefonisch oder vor Ort

Café- und Restaurantbesuche / Kultur- und Sport-Veranstaltungen

Gelegentlich bekommen wir Einladungen für gemeinsame Besuche in unterschiedlichen Düsseldorfer Cafés und Restaurants sowie Kultur- und Sportveranstaltungen.

Wenn Sie hieran interessiert und noch nicht vermerkt sind, sprechen Sie uns bitte an und lassen sich in unsere Listen aufnehmen.

Angebote nach individueller Vereinbarung

Mittwoch – Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat innerhalb der Öffnungszeiten (nur nach Voranmeldung).

gefördert durch:


Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Sprechen Sie uns gerne an!

Technikbegleitung im Haushalt / kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technicanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.



Herzwerk  **Deutsches Rotes Kreuz**
Aktiv gegen Armut im Alter

Besondere Veranstaltungen

Dienstag und Freitag | je 10:00 Uhr

Frühstück mit den Soroptimistinnen

Die Clubschwestern des SI Club Düsseldorf Königsallee laden uns erneut zu gemeinsamen Frühstücken ein.

gefördert durch:


Termine & Treffpunkte:

**Dienstag, 19. Mai | 10 Uhr
Konditorei Heinemann, Bahnstr 16, 40212 D.-Stadtmitte**

**Freitag, 24. Juli | 10 Uhr
Café Remé (im „The Sparkle“) Kronprinzenstr. 97, 40217 D.-Unterbilk**

Donnerstag | 13:30 – 17:00 Uhr

Besuch des Eselpark Zons

Wir besuchen den Eselhof in Dormagen-Zons und lernen die neugierigen Langhoren kennen.

gefördert durch:


**Termine: 21. Mai | 25. Juni | 23. Juli | 27. August
Treffpunkt: Herzwerkstatt**

Freitag, 07. August 2026 | 18:30 – 20:00 Uhr

Oper im Espressoformat

Der gemeinnützige Verein „MUSIC TO GO“ e.V. organisiert deutschlandweit Veranstaltungen, die Musik, Kunst und Kultur einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen. In diesem Zusammenhang wird 2026 „Der Freischütz“ von Carl Maria von Weber als „Oper im Espressoformat“ aufgeführt; die Erlöse werden an Herzwerk gespendet.

gefördert durch:


Treffpunkt: Marktplatz 1, 40213 D.-Stadtmitte