

Anmeldetermine



Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Sitzgymnastik und Friseur** sowie alle **besonderen Veranstaltungen** gelten folgende Anmeldetermine:

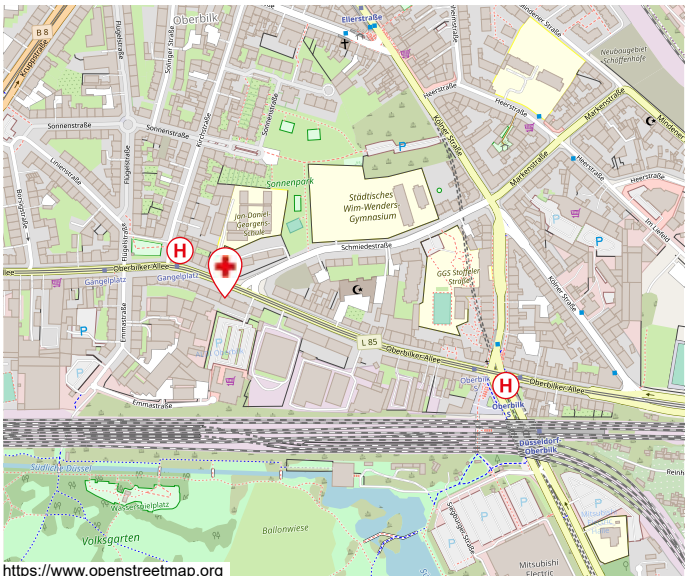
Mittwoch | 26. August 2026
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für September 2026

Mittwoch | 30. September 2026
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Oktober 2026

Mittwoch | 21. Oktober 2026
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für November 2026

Mittwoch | 25. November 2026
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Dezember 2026

Individuelle Angebote wie **Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.



Anfahrt:
Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, U76, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERKstatt

Oberbilk Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf



HERZWERKstatt

Angebote

September – Dezember 2026



Auf einen Blick – Angebote von September bis Dezember 2026

Regelmäßige Angebote (Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen auf der Rückseite.)

Dienstag | 18:30 Uhr

Gesund Essen

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.



Termine & Gerichte:

- 01. September | Grünkohl mit Kartoffelstampf
- 20. Oktober | Süßkartoffel-Daal
- 10. November | Tortelloni in Tomaten-Mascarpone Sauce
- 01. Dezember | Semmelknödel mit Pilz-Maronen-Ragout

Donnerstag | 10:00 Uhr

Frühstück

Leckerer, abwechslungsreicher Frühstück, gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.



Termine: 10. September | 15. Oktober | 19. November

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.



Termine: 25. September | 30. Oktober | 27. November

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 03. Sept. | 01. Okt. | 05. Nov. | 03. Dez.

Dienstag | 14:00 – 16:30 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair“lich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

Termine:

- 08. Sept. + 22. Sept. | 13. Okt. + 27. Okt.
- 10. Nov. + 24. Nov. | 1. Dez. + 8. Dez



Dienstag | 09:00 – 10:00 Uhr | NEU

Sitzgymnastik – Fit mit Linh

Zwangloses Gruppenangebot im Sitzkreis. Wir aktivieren gemeinsam körpereigene Ressourcen und Kräfte, verbessern unsere Beweglichkeit und steigern unser Wohlbefinden.

Termine: 16. Sept. | 14. Okt. | 18. Nov. | 09. Dez.

Donnerstag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

Abholung 1 x im Monat (nur nach Voranmeldung).



Angebote nach individueller Vereinbarung

Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Sprechen Sie uns gerne an!

Technikbegleitung im Haushalt/ kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

Vormerklisten

Jederzeit telefonisch oder vor Ort

Café- und Restaurantbesuche / Kultur- und Sport-Veranstaltungen

Gelegentlich bekommen wir auch kurzfristige Einladungen für gemeinsame Besuche in unterschiedlichen Düsseldorfer Cafés und Restaurants sowie Kultur- und Sportveranstaltungen.

Wenn Sie hieran interessiert und noch nicht vermerkt sind, sprechen Sie uns bitte an und lassen sich in unsere Listen aufnehmen.



Besondere Veranstaltungen

Freitag, 04.09.2026 | 13:30 – 15:30 Uhr

Gemeinsamer Restaurantbesuch

Das Restaurant Eigelstein lädt uns erneut zum Mittagessen ein.



Treffpunkt: Restaurant Eigelstein, Hammer Str. 17

Donnerstag, 12.11.2026 | 12:00 – 17:00 Uhr

Vorweihnachtlicher Altstadtbummel mit Art Invest

Gemeinsamer Spaziergang zum Burgplatz mit kulinarischem Zwischenstopp und Fahrt mit dem Riesenrad (optional), anschließend Einkehr und Essen in der Füchsen Alm.



Treffpunkt: „Kö on Ice“, Corneliusplatz (Königsallee/ Ecke Shadowplatz)

Dienstag, 08.12.2026 | 12:00 – 16:30 Uhr

Herzwerk-Weihnachtsfeier

Gemütliches Beisammensein zum Jahresausklang, Austausch und Geselligkeit, Weihnachtslieder singen, Essen & Trinken.



Treffpunkt: Wirtschaftsklub Düsseldorf, Blumenstr 14 (nähe Shadow-Arkaden)

Samstag, 12.12.2026 | 15:15 Uhr

Roncallis Apollo Varieté Theater

Gemeinsam besuchen wir die „Wintershow 2026“ des Apollo Theaters.



Treffpunkt: Apolloplatz (Landtag/Kniebrücke)