Anmeldetermine

Für die Angebote **Gesund Essen, Frühstück, Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde, Plauderrunde, Sitzgymnastik und Friseur** sowie alle **besonderen Veranstaltungen** gelten folgende Anmeldetermine:

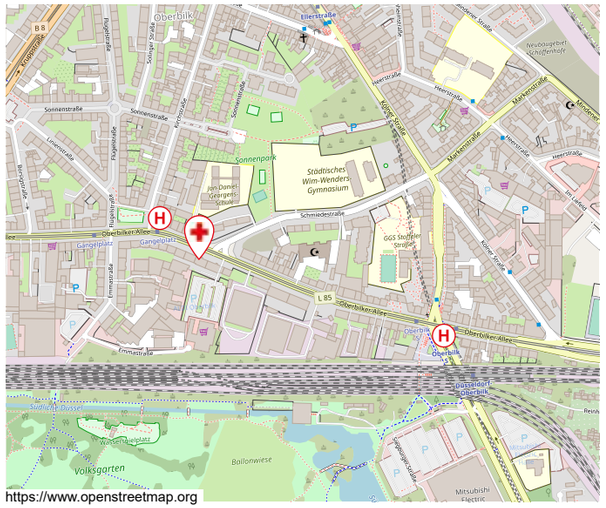
Mittwoch | 27. Januar 2027
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Februar 2027

Mittwoch | 17. Februar 2027
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für März 2027

Mittwoch | 17. März 2027
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für April 2027

Mittwoch | 21. April 2027
10:00 bis 13:00 Uhr: Anmeldung für Mai 2027

Individuelle Angebote wie **Hausbesuche / Zeitspenden und Technikbegleitung im Haushalt** sind von den Anmeldeterminen ausgenommen! Hierzu können Sie zu den Öffnungszeiten der Herzwerkstatt jederzeit anfragen und wir vereinbaren individuell Termine.



https://www.openstreetmap.org

Anfahrt:
Linien STR 701 (Haltestelle Gangelplatz) oder S1, S6, U76, U79 (Düsseldorf-Oberbilk S-Bahnhof)

Besuchen Sie uns in der HERZWERK*statt*

Oberbilker Allee 233
40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299-1106 | 0211 56677336
herzwerk@DRK-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Schreiben Sie uns an unsere Postadresse:

HERZWERK
Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.
Herzwerk Aktiv gegen Armut im Alter
Deutsches Rotes Kreuz

HERZWERK*statt*

Angebote
Januar - April 2027

www.herzwerk-duesseldorf.de

Auf einen Blick – Angebote von Januar bis April 2027

Herzwerk – Aktiv gegen Armut im Alter | Deutsches Rotes Kreuz

Regelmäßige Angebote (Anmeldung jeweils zu den angegebenen Terminen auf der Rückseite.)

Mittwoch | 18:30 Uhr

Gesund Essen

gefördert durch: Yakult

Gesundes und abwechslungsreiches, frisch gekochtes Abendessen. Wahlweise zum Mitnehmen oder gemeinsam vor Ort in der Herzwerkstatt.

Termine & Gerichte:
20. Januar | Ofenkürbissuppe
03. Februar | Kartoffeln mit grüner Sauce
03. März | Vegetarische Boeuf Stroganoff Suppe
07. April | Kohlrabigemüse mit veganen Frikadellen

Freitag | 10:00 – 12:00 Uhr

Internet-Workshops / Smartphone-Sprechstunde

gefördert durch: DZ BANK

Das Internet bietet eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Wir möchten Ihnen dabei behilflich sein, sich damit vertraut zu machen und diese zu nutzen. Die Workshops sind hierbei als Gruppenangebot mit einem theoretischen Teil und viel Raum für Rückfragen konzipiert, während die Sprechstunde bei Bedarf zeitgleich als individueller Einzeltermin stattfindet.

Termine: 29. Januar | 26. Februar | 19. März | 30. April

Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr

Plauderrunde und Spiele am Nachmittag

Austausch und Unterhaltung, Geselligkeit und Kontakt, Gespräche, Spiele usw. in kleiner gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee.

Termine: 28. Januar | 25. Februar | 18. März | 29. April

Dienstag | 14:00 – 16:30 Uhr

Friseurbesuch

Wir laden Sie „hair"zlich dazu ein, sich bei einer professionellen Friseurin die Haare waschen, schneiden und legen zu lassen.

Termine:
12.01 + 26.01 | 02.02. + 16.02
02.03 + 16.03 | 13.04. + 27.04

gefördert durch: Paul und Mia Herzog STIFTUNG

Mittwoch | 09:00 – 10:00 Uhr

Sitzgymnastik – Fit mit Linh – NEU

Zwangloses Gruppenangebot im Sitzkreis. Wir aktivieren gemeinsam körpereigene Ressourcen und Kräfte, verbessern unsere Beweglichkeit und steigern unser Wohlbefinden.

Termine: 20. Januar | 10. Februar | 10. März | 14. April

Donnerstag | 10:00 – 13:00 Uhr

Yakult Ausgabe

gefördert durch: Yakult

Abholung 1 x im Monat (nur nach Voranmeldung).

Angebote nach individueller Vereinbarung

Nach Vereinbarung

Hausbesuche / Zeitspenden

Würden Sie sich über jemanden an Ihrer Seite freuen, der Sie besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Wir haben engagierte Ehrenamtler:innen, die sich darauf freuen Sie kennenzulernen! Sprechen Sie uns gerne an!

Technikbegleitung im Haushalt/ kleine Hausmeistertätigkeiten

Geschulte Ehrenamtler:innen können Sie bei kleinen Technikanliegen im Haushalt (z.B. Umgang mit dem Handy) oder kleinen Hausmeister-Tätigkeiten unterstützen.

Vormerklisten

Jederzeit telefonisch oder vor Ort

Café- und Restaurantbesuche / Kultur- und Sport-Veranstaltunge

Gelegentlich bekommen wir auch kurzfristige Einladungen für gemeinsame Besuche in unterschiedlichen Düsseldorfer Cafés und Restaurants sowie Kultur- und Sportveranstaltungen.

Wenn Sie hieran interessiert und noch nicht vermerkt sind, sprechen Sie uns bitte an und lassen sich in unsere Listen aufnehmen.

Besondere Veranstaltungen

Dienstag, 12. Januar | 12:00 – 15:00 Uhr

Kreativer Nachmittag: Collagen gestalten

Welche Träume, Wünsche und Hoffnungen habe ich für das Jahr 2027? Gemeinsam gestalten wir mithilfe von verschiedenen Bildmaterialien individuelle Werke und tauschen uns anschließend darüber aus. Sie dürfen auch gerne Bilder und Fotos mitbringen.

Treffpunkt: Herzwerkstatt

Mittwoch, 13. Januar | 10:00 Uhr

Neujahrsfrühstück mit den Soroptimistinnen

gefördert durch:

Die Clubschwestern des SI Club Düsseldorf Königsallee laden uns erneut zu gemeinsamen Frühstücken ein.

Treffpunkt: Heinemann, Bahnstr. 16, 40212 Düsseldorf

Donnerstag, 11. März | 11:00 – 13:00 Uhr

Osterbasteln mit der JBH

gefördert durch: Paul und Mia Herzog STIFTUNG

Gemeinsam mit Jugendlichen der JBH gestalten wir Ostergestecke für zuhause.

Treffpunkt: Herzwerkstatt

Donnerstag, 22. April | 13:30 – 17:00 Uhr

Besuch des Eselpark Zons

gefördert durch: Paul und Mia Herzog STIFTUNG

Wir besuchen den Eselhof in Dormagen-Zons und lernen die neugierigen Langohren kennen. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt: Herzwerkstatt